Школа	-100	Отд./корп		День	19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234/2004	Биточки Ежики	50	41,60	146	10	8	8
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	53	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,80	42	1	2	9
		587/2004	Соус томатный	50	5,00	33	1	2	3
		508/2004	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	150	10,50	151	5	5	24
Завтрак 2	фрукты	ТТК№305	Яблоки	100	19,20	45	0	0	11
Обед	закуска	43/2004	Салат из свежей капусты	60	7,40	54	1	3	6
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	263	28,60	175	7	6	21
	2 блюдо	75/2008	Котлета Детская	90	61,90	207	12	12	11
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50	178	5	4	30
	сладкое	156/2008	Напиток лимонный	200	8,90	85	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	0,20	63	2	24	13
	хлеб черн.								
		587/2004	Соус томатный	50	5,00	33	1	2	3

ЭП

Подписан: Помыткин Борис Васильевич
DN: O="МБОУ ""СОШ №100""", CN=Помыткин Борис Васильевич, E=Sc100@izh-shl.udmr.ru
Дата: 2025-05-20 17:15:52