Школа	-100	Отд./корп		День	10.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119/2008	Каша Дружба молочная	210	32,90	303	7	11	43
	гор.напиток	687/2004	Чай с сахаром, с лимоном	207	5,20	56	0	0	14
	хлеб		Булочка с маслом и сыром	90	42,90	313	12	12	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13/2004	Салат Сезонный	60	8,40	49	1	3	6
	1 блюдо	109/2004	Суп Пуштые шыд с курой	263	30,60	155	7	6	19
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	90	44,30	182	12	10	12
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	150	24,30	143	3	5	21
	сладкое	631/2004	Компот из яблок	200	12,40	101	0	0	26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,00	63	2	2	13
	хлеб черн.		Хлеб славянский	20	0,50	35	0	0	8

ЭП

Подписан: Помыткин Борис Васильевич
DN: O="МБОУ ""СОШ №100""", CN=Помыткин Борис Васильевич, E=Sc100@izh-shl.udmr.ru
Дата: 2025-04-10 09:21:17