Школа	-100	Отд./корп		День	07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	30/2018	Плов из птицы	220	69,90	409	16	15	52
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	53	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	63	2	0	13
		43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80	54	1	3	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№127	Огурцы свежие	60	17,10	9	1	1	2
	1 блюдо	110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем, с курой, со сметаной	264	25,10	128	5	9	14
	2 блюдо	ТТК№11/	Тефтели куриные в соусе	110	51,80	164	9	10	10
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50	178	5	4	30
	сладкое	ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20	106	0	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	63	2	0	13
	хлеб черн.		Хлеб славянский	30	2,40	57	2	0	11

ЭП

Подписан: Помыткин Борис Васильевич
DN: O="МБОУ ""СОШ №100""", CN=Помыткин Борис Васильевич, E=Sc100@izh-shl.udmr.ru
Дата: 2025-03-10 08:57:21