Школа -100 Отд./корп День 05.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469/2004	Фрикадельки в соусе	105	45,10	188	8	13	11
	гор.напиток	157/2008	Напиток апельсиновый	200	8,30	93	0	0	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	63	2	0	13
	гарнир	330/2004	Бобовые отварные	150	10,90	254	11	1	38
		№128	Помидоры свежие	30	14,30	14	1	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,20	48	1	3	48
	1 блюдо	124/1/20	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	14,90	132	2	9	12
	2 блюдо	454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	74,00	168	14	10	7
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,70	253	9	6	44
	сладкое	685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	53	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	63	2	0	13
	хлеб черн.		Хлеб славянский	30	2,40	57	2	0	11

Подписан: Помыткин Борис Васильевич
DN: O="МБОУ ""СОШ №100""", CN=Помыткин Борис Васильевич, E=Sc100@izh-shl.udmr.ru
Дата: 2025-03-10 08:56:36