Школа	-100	Отд./корп		День	30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	81/2008	Фрикадельки Петушок с соусом	90	52,40	161	12	9	8
	гор.напиток	2023/10	Напиток Витаминка	200	10,90	92	0	0	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	63	0	0	21
		516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50	178	5	4	30
		587/2004	Соус томатный	50	5,00	33	0	2	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50	48	1	3	5
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	260	16,40	134	2	6	27
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	78,50	211	14	16	3
	гарнир	302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	9,40	185	4	6	29
	сладкое	685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	53	3	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	63	2	0	13
	хлеб черн.		Хлеб славянский	30	2,40	57	2	0	11

ЭП

Подписан: Помыткин Борис Васильевич
DN: O="МБОУ ""СОШ №100""", CN=Помыткин Борис Васильевич, E=Sc100@izh-shl.udmr.ru
Дата: 2025-02-03 08:54:50