Школа	-100	Отд./корп								День	28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	510/2004	Каша пшенная вязкая с маслом	160	23,00	275	7	11	37
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	53	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,20	84	3	0	17
		366/2004	Запеканка из творога	100	51,90	276	11	13	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№37	Огурец консервированный	60	12,10	8	0	0	1
	1 блюдо	144/2004	Суп из овощей с фасолью со сметаной	260	15,20	142	4	7	24
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	73,50	228	15	13	5
	гарнир	508/2004	Каша вязкая гречневая (гарнирная)	150	10,50	151	5	5	24
	сладкое	687/2004	Чай с лимоном	222	5,40	56	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	63	2	0	13
	хлеб черн.		Хлеб славянский	30	2,40	57	2	0	11

ЭП

Подписан: Помыткин Борис Васильевич
DN: O="МБОУ ""СОШ №100""", CN=Помыткин Борис Васильевич, E=Sc100@izh-shl.udmr.ru
Дата: 2025-01-28 10:03:18