Школа	-100	Отд./корп		День	20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	510/2004	Каша овсяная вязкая молочная	200	23,30	285	8	7	45
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,40	42	1	0	9
		ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90	106	0	0	28
		112/2008	Омлет натуральный	100	43,40	138	9	11	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК137	Огурцы консервированные	60	4,70	8	1	0	1
	1 блюдо	137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	260	21,30	125	4	6	24
	2 блюдо	ТТК10/17	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	250	82,00	377	19	18	32
	гарнир								
	сладкое	ТТК10/29	Компот из вишни	200	11,20	76	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	63	2	0	13
	хлеб черн.		Хлеб славянский	30	2,40	57	2	0	11

ЭП

Подписан: Помыткин Борис Васильевич
DN: O="МБОУ ""СОШ №100""", CN=Помыткин Борис Васильевич, E=Sc100@izh-shl.udmr.ru
Дата: 2025-01-21 10:21:53