Школа	-100	Отд./корп		День	15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Суфле рыбное (паровое)	50	44,10	121	9	9	8
	гор.напиток	156/2008	Напиток лимонный	200	8,90	9	0	0	22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	63	2	0	13
			Хлеб славянский	20	1,60	38	1	0	7
		520/2004	Пюре картофельное	200	24,00	190	4	7	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№128	Помидоры свежие	30	14,20	14	1	0	3
	1 блюдо	110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной	273	30,50	128	5	6	14
	2 блюдо	462/2004	Тефтели	110	50,70	184	8	12	10
	гарнир	330/2004	Бобовые отварные	150	10,90	254	11	1	38
	сладкое	2023/10	Компот из вишни	200	11,20	76	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	63	2	0	13
	хлеб черн.		Хлеб славянский	20	1,60	38	1	0	7

ЭП

Подписан: Помыткин Борис Васильевич
DN: O="МБОУ ""СОШ №100""", CN=Помыткин Борис Васильевич, E=Sc100@izh-shl.udmr.ru
Дата: 2025-01-20 09:53:44