

## Аннотация к рабочей программе «Баскетбол»

Баскетбол является одним из разделов школьной программы и, представлен, как обязательный вид спорта в государственном образовательном стандарте.

Баскетбол является одним из ведущих видов спорта в организации секционной работы в общеобразовательном учреждении. Тем не менее, в осуществлении такой работы необходимо ориентироваться на единство всех форм системы физического воспитания школьников: тренировки, показательные выступления, спортивные соревнования, спортивные праздники.

**Актуальность программы** в приобщении воспитанников к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.

**Новизна и отличительные особенности** программы «Баскетбол» в том, что она учитывает специфику учреждения, контингент детей и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе занятий. Она даёт возможность заниматься баскетболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «баскетбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

Баскетбол даёт возможность снять физическое утомление и эмоциональное напряжение посредством занятий в спортивном зале весёлыми и разнообразными, подвижными и спортивными играми. Именно эта игра способствует развитию всех необходимых для здорового образа жизни качеств (выносливость, быстрота, сила, координация движений, ловкость, точность, прыгучесть и др.), а также формирует личные качества ребенка (общительность, целеустремленность, умение работать в паре, в группе и в команде). П посредством баскетбола достигается высокая двигательная активность большой группы детей, также есть возможность легко дозировать нагрузку с учётом возраста, пола и подготовленности определенной группы, охватывая на начальном этапе 15 человек.

**Педагогическая целесообразность** программы ориентирована на формирование ценностных ориентаций ребенка через его личностный рост.

**Цель:** создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья воспитанников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов-патриотов своей школы, района, города, республики.

### **Задачи:**

#### **Образовательные:**

- познакомить воспитанников с базовыми особенностями вида спорта «баскетбол», основными правилами игры и жестах судей, простейшими техникой и тактикой.
- углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые воспитанниками на тренировках.

#### **Развивающие:**

- укреплять опорно-двигательный аппарат детей;
- способствовать разностороннему физическому развитию воспитанников, укреплять здоровье, закалять организм;
- целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка.
- расширение спортивного кругозора детей.

#### **Воспитательные:**

- формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру спортивного поведения;

- прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям спортом;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

**Срок освоения программы – 1 год, объём (общее количество учебных часов):** по 34 часа в год.